

Инструкция  
по медицинскому применению препарата  
**Физиомер®**

**Регистрационный номер:** ПN014243/01

**Торговое название препарата:** Физиомер®.

**МНН или группировочное название:** Морская вода.

**Лекарственная форма:** спрей назальный.

**Состав:** Стерильная изотоническая морская вода - 100%.

**Описание:** прозрачный бесцветный раствор без запаха.

**Фармакотерапевтическая группа:** средство лечения заболеваний носа.

**Код АТХ:** R 01AX10.

**Фармакологические свойства:** Физиомер обеспечивает активное орошение полости носа, оказывает противовоспалительное, увлажняющее, очищающее действие и улучшает процессы регенерации слизистой оболочки носа.

Совместное действие всех полезных минералов и микроэлементов морской воды способствует удалению слизи, уменьшению выделений и отечности слизистой оболочки носа, вызванной аллергическими и патогенными факторами, улучшению носового дыхания, размягчению и удалению корок.

Существующие разновидности Физиомера отличаются разным давлением спрея-распылителя и, следовательно, различными дозами при разовом распылении, а также различной формой распылительных насадок.

**Показания к применению:**

Физиомер спрей назальный применяется у детей от 6 лет и старше, а также у взрослых.

- Дополнительная терапия ОРВИ и инфекций уха, горла и носа, в частности, инфекционный ринит, аллергический ринит, ринофарингит, риносинусит, суб- и атрофический ринит с образованием корок, обострение хронического ринита;
- профилактика инфекционных заболеваний носа и носоглотки;
- гигиена слизистой оболочки носа.

**Противопоказания:** Препарат противопоказан детям до 6 лет.

**Беременность и лактация:** Противопоказаний для использования препарата во время беременности и кормления грудью нет.

**Способ применения и дозы:** Препарат применяется интраназально. При ОРВИ и заболеваниях носа и носоглотки: ежедневно от 2 до 6 орошений каждого носового хода.

Для профилактики инфекционных заболеваний носа, носоглотки и гигиены слизистой носа: ежедневно по 1 орошению каждого носового хода (при необходимости можно чаще).

Продолжительность лечения: Препарат можно использовать достаточно длительно - от 1-2 дней до нескольких месяцев.

**Метод применения спрея:**

1. Надеть распылительную насадку на флакон.
2. Наклонить голову набок и аккуратно ввести распылительную насадку в носовой ход.
3. Нажать на распылительную насадку и орошать носовую полость в течение 2 - 3 секунд.
4. Повторить это с другим носовым ходом.
5. Высморгаться. При необходимости процедуру повторить.

После каждого использования необходимо снять насадку с флакона, промыть горячей водой, просушить и хранить прикрепленной к флакону.

**Побочные эффекты:** При применении в соответствии с инструкцией по применению побочные реакции не установлены.

**Передозировка:** не сообщалось.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** Физиомер может применяться в комплексе с другими лекарственными средствами.

**Форма выпуска:**

Спрей назальный 135 мл.

По 135 мл препарата помещают в полиэтиленовый баллон, который помещают в резиновый рукав, оказывающий давление на поверхность эластичного баллона. Резиновый рукав помещают в полиэтиленовый флакон, запечатанный полиэтиленовой пробкой. На каждый флакон наклеивают этикетку и помещают вместе с распылительной насадкой и инструкцией по применению в картонную пачку.

**Условия хранения:** При температуре от -4°C до 35°C. Хранить в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:** 3 года. Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

**Производитель:** Лаборатория де ля Мер, Франция. Авеню дю Женераль Паттон, Зак де ля Мадлен, 35400 Сент-Мало, Франция.

**Организация, принимающая претензии:**

ООО «Биттнер Фарма»

127018, г.Москва, ул. Суцеский вал, д.18,

тел.: +7 (495) 981-48-88, факс: +7 (495) 981-48-01,

эл.почта: [info@omega-bittner.ru](mailto:info@omega-bittner.ru)

[www.physiomer.ru](http://www.physiomer.ru)